

# Le Grand 9

CENTRE AQUATIQUE

SAISON 2019-2020





# Les activités saison 2019 - 2020

début des cours le lundi 9 septembre

## LE JARDIN AQUATIQUE durée 40 min.

4-5 ans

5-6 ans

Mercredi

15h15 • 16h15

14h30 • 17h

Enfant : Année - 168, 50 € / Trimestre - 62,50 €

À partir du 2<sup>ème</sup> enfant : Année - 135, 50 € / Trimestre - 51,50 €

## L'ÉCOLE DE NATATION ENFANTS à partir de 6 ans durée 40 min.

Grand pass  
vert

Grand pass  
jaune

Grand pass  
orange

Grand pass  
rose

Grand pass  
violet

Grand pass  
bleu

Lundi	18h30	17h30	17h30	17h30	18h30	18h30
Mardi				17h30	18h15	
Mercredi	15h15 • 16h15 17h • 18h	14h30 • 15h15 16h15 • 17h	14h30 • 16h15 17h	15h15		14h30
Jedi	17h30	18h30	17h30 • 18h30	18h30	18h30	

Enfant : Année - 168, 50 € / Trimestre - 62,50 €

À partir du 2<sup>ème</sup> enfant : Année - 135, 50 € / Trimestre - 51,50 €

## L'ÉCOLE DE NATATION ADULTES à partir de 16 ans durée 40 min.

Aquaphobie

Débutant

Apprentissage 1

Apprentissage 2

Perfectionnement

Lundi			16h45	19h15	
Mercredi				18h	
Jedi		16h45			19h15
Vendredi	16h45				
Samedi			10h45		9h

Cours adultes : Année - 227, 50 € / Trimestre - 83 €

Cours de 16h45 : Année - 168, 50 € / Trimestre - 62,50 €

## LES ASSOCIATIONS

### BÉBÉS NAGEUR

LES BARBOTEURS

- [contact@barboteurs.fr](mailto:contact@barboteurs.fr)

### SECTION AQUA-LUDIQUE

AMICALE LAÏQUE LA CHEVROLIÈRE

- 02 40 04 36 35 - M. Ordonneau

### PLONGÉE

PLOBO

- [contact@plobo.fr](mailto:contact@plobo.fr)
- CAP
- 02 40 78 75 13 - M. Batard

### NATATION SYNCHRONISÉE ET NATATION LOISIRS

GRAND LIEU NATATION

- 02 40 05 95 84
- [grandlieu.natation@gmail.com](mailto:grandlieu.natation@gmail.com)

## LES ACTIVITÉS AQUA à partir de 16 ans durée 40 min.

### **Aquagym** \*

Pratique de la gym pour tous. Entretien de la condition physique et bien-être.

\* niveau de difficulté

### **Aquatonic** \*\*\*

Pratique dynamique de la gym dans l'eau. Amélioration et entretien de la condition physique.

### **Aquajogging** \*\*\*

Pratique de la gym avec une ceinture dans la partie profonde du bassin sportif. Amélioration et entretien de la condition physique.

### **Aquabike** \*\*\*

Pratique intense du vélo dans l'eau nécessitant une bonne condition physique. Amélioration de la performance cardio-musculaire.

	<b>Aquagym</b>	<b>Aquatonic</b>	<b>Aquajogging</b>	<b>Aquabike</b>
Lundi	11h45 • 16h45 • 19h15	12h30 • 20h15		16h45 • 19h15
Mardi	11h45	12h30		
Mercredi		19h • 19h45		18h
Jeudi	12h30 • 16h45 • 19h15	20h15	16h45	19h15
Vendredi	11h45	12h30		16h45
Samedi	09h45			11h30

Cours disponibles à la séance sur réservation, dans la limite des places disponibles

**Activités Aqua (sauf aquabike) : Année - 227, 50 € / Trimestre - 83 € / Séance - 9,50 €**

**Cours de 16h45 : Année - 168, 50 € / Trimestre - 62,50 €**

**Aquabike : Année - 257, 50 € / Trimestre - 94 € / Séance - 10,20 €**



## Inscriptions aux activités

### DATES INSCRIPTIONS EN LIGNE [www.cc-grandlieu.fr](http://www.cc-grandlieu.fr)

#### **Les activités Aqua**

#### **École de natation**

Réinscriptions avec les identifiants reçus par mail	à partir du 29 juin <b>FIN DES RÉINSCRIPTIONS LE DIMANCHE 7 JUILLET</b>	à partir du dimanche 30 juin
Paiement réinscriptions	Plus pratique et plus rapide, pensez au paiement en ligne sur <a href="http://www.cc-grandlieu.fr">www.cc-grandlieu.fr</a> ou sur place du lundi 1 <sup>er</sup> au vendredi 5 juillet de 10h à 12h30 et de 16h30 à 19h et le samedi 6 juillet de 10h à 12h30	
Nouvelles inscriptions résidents de la CCGL	à partir du samedi 17 août	<b>FIN DES INSCRIPTIONS LE DIMANCHE 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE</b>
Nouvelles inscriptions résidents hors territoire	à partir du samedi 24 août	
Paiement nouvelles inscriptions	Plus pratique et plus rapide, pensez au paiement en ligne sur <a href="http://www.cc-grandlieu.fr">www.cc-grandlieu.fr</a> ou sur place du lundi 26 au vendredi 30 août de 10h à 12h30 et de 16h30 à 19h et le samedi 31 août de 10h à 12h30	

Toute nouvelle inscription en École de natation doit être précédée d'une évaluation gratuite.

Prendre contact avec le Centre Aquatique pour fixer un rendez-vous pendant l'été (créneaux du lundi au samedi de 14h45 à 15h45)

# Le Grand 9

## CENTRE AQUATIQUE

### Les horaires

Du lundi 2 septembre 2019 au dimanche 28 juin 2020 (hors vacances scolaires)

**Lundi : 11h30 - 14h** bassin ludique occupé par le cours d'aquagym

**Mardi : 11h30 - 14h / 16h45 - 21h** bassin ludique occupé par le cours d'aquagym le midi

**Mercredi : 11h30 - 14h15**

**Jeudi : 11h30 - 14h** bassin ludique occupé par le cours d'aquagym

**Vendredi : 11h30 - 13h30 / 17h30 - 20h15** bassin ludique occupé par le cours d'aquagym le midi

**Samedi : 14h - 18h**

**Dimanche : 9h30 - 12h30 / 15h - 18h**

créneau 16h45  
- 17h30 réservé aux  
adultes

L'évacuation des bassins s'effectue 15 minutes avant la fermeture - Fermeture les jours fériés

**FERMETURE TECHNIQUE DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2019 ET DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 FÉVRIER 2020**

### Les tarifs

#### UNITAIRES

Entrée adulte .....4,85 €

Entrée - de 16 ans.....3,65 €

Entrée - de 3 ans.....gratuit

Entrée étudiant\* .....3,65 €

Entrée personne en situation  
de handicap\* .....2,90 €

\* sur présentation d'un justificatif  
(carte étudiante ou d'invalidité)

#### ABONNEMENTS (valables 1 an)

10 entrées adultes.....36,40 €

10 entrées - de 16 ans.....27,30 €

10 entrées personne en situation  
de handicap\* .....29,00 €

10 heures .....24,25 €

20 heures .....38,90 €

#### DERNIÈRE HEURE (de la soirée)

Entrée adulte.....2,90 €

Entrée - de 16 ans.....2,20 €

Chèques vacances et coupons sports  
acceptés

Tarifs valables à compter  
du 2 septembre 2019



Rue de l'Hommée  
44 310 Saint Philbert de Grand Lieu  
tél. : 02 40 78 70 84  
mail : grand9@cc-grandlieu.fr  
www.cc-grandlieu.fr