



- Plusieurs lieux différents, voir tableau ci-dessous
- Tout public

En balade sur plusieurs communes du territoire, Liza, herboriste passionnée, vous fait découvrir les plantes sauvages qui nous entourent.

"Observons dans ces sous-bois, ces lisières mi-ombragées ou en bordure d'eau ce que la flore estivale nous propose; les pousses comestibles printanières sont développées, les premières fleurs ont évolué en fruits comestibles ou pas, et les feuilles sont à maturité. Ces multiples espèces se complètent par leurs nombreuses propriétés médicinales, comestibles ou d'usages diverses ... "

Liza Perrodeau, **herboriste passionnée par la flore locale**, vous fait découvrir les plantes sauvages qui nous entourent lors d'une balade botanique. Elle évoquera leurs multiples usages (médicinal, comestible ...) parfois oubliés qu'elles nous offrent. **Une approche visuelle, olfactive, tactile et gustative !**

À la fin de la balade, dégustation de thé, plantes et gâteaux salés.

Pour tout public. L'âge minimum requis est d'environ 8 ans.



Date	Lieu	Horaires	Billet
Dimanche 16 octobre	SAINT LUMINE DE COUTAIS (rdv au lieu-dit Malsaine)	14h15-17h	Je rés
Dimanche 20 novembre	La Chevrolière (lieu de rdv à préciser)	14h15-17h	Je rés

Informations pratiques :

Prévoir des chaussures confortables pour la déambulation en pleine nature.

Vous munir d'une bouteille d'eau en cas de forte chaleur.

Informations pratiques et réservation

Tarif plein 7 € , réduit 5€.

Informations auprès de l'Office de tourisme de Grand Lieu : 02 40 78 73 88 ou ot-grandlieu@grandlieu.fr

[Retour à l'agenda](#)